

トランポリン個人競技 競技カード

令和3年度国民体育大会東北ブロック大会 兼第48回東北総合体育大会

試技順

女・男

フリガナ		所属
選手名		

	第 1				第 2			
	※	演技種目	姿勢	実施種目	演技種目	姿勢	難度	実施種目
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								

合計

・第1自由演技※の欄には要求種目に※を記入すること。(270度以上の前と後ろの宙返り各1)